

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**GARA A CRONOMETRO SU STRADA - FINALE TROFEO DECATHLON CUP**

## **CHRISTMAS RUN**

**ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI-ASSOLUTI M/F**

**LANUVIO DOMENICA 15 DICEMBRE 2024**

**PARCO DELLA RIMEMBRANZA- VIA SFORZA CESARINI**

- ORGANIZZAZIONE:** RS082 ASD ATLETICA LANUVIUM-NEPTUNIA
- IMPIANTO LUOGO GARA:** PARCO DELLA RIMEMBRANZA-LANUVIO
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online 637476 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 12 Dicembre 2024 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 13 DICEMBRE 2024 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO:** **Esordienti M5-F5-M8-F8 400 MT**  
**Esordienti M10-F10 800 MT**  
**Ragazze 1000 MT**  
**Ragazzi 1000 MT**  
**Cadetti/e 1000 MT**  
**ALL/JUN/SEN/MASTER M 1000 MT**  
**ALL/JUN/SEN/MASTER F 1000 MT**
- Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo: Luigi Calvaruso**  
**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

**REGOLAMENTO**

La manifestazione si svolgerà su strada e sarà una gara a cronometro.

Ogni atleta partirà singolarmente distanziato di 20 secondi

Tutti gli atleti dovranno indossare il pettorale con il chip. Il chip dovrà essere riconsegnato obbligatoriamente a fine gara, pena l'ammenda di 20€.

È prevista una fase di pre-avvio di 10m. Il cronometro partirà nel momento in cui l'atleta passerà il tappeto.

**PREMIAZIONI**

INIZIO PREMIAZIONI FINALI DI CATEGORIA DALLE ORE 10.30

Medaglia ricordo e caramelle a tutti i partecipanti

Verranno estratti per ogni categoria (da esordienti fino a cadetti) 2 pettorali

**PROGRAMMA ORARIO**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.30**

<b>ORA</b>			
<b>09.30</b>	400 MT ESORDIENTI F5		
<b>09.45</b>	400 MT ESORDIENTI M5		
<b>10.05</b>	400 MT-ESORDIENTI F8		
<b>10.25</b>	400 MT ESORDIENTI M8		
<b>10.45</b>	800 MT ESORDIENTI F10		
<b>11.05</b>	800 MT ESORDIENTI M10		
<b>11.25</b>	1000 MT RAGAZZE		
<b>11.45</b>	1000 MT RAGAZZI		
<b>12.05</b>	1000 MT CADETTE		
<b>12.20</b>	1000 MT CADETTI		
<b>12.35</b>	1000 MT ASS. DONNE		
<b>12.45</b>	1000 MT ASS. UOMINI		
<b>13.00</b>	PREMIAZIONI SOCIETA'		

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,**  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.